

L'ORA di OTTAWA

203 Louisa Street, Ottawa, ON K1R 6Y9 Tel: 613 232-5689 Fax: 1 855 596-8522 E-mail: info@loradiottawa.ca web: http://loradiottawa.ca

ANNO XLVII N. 2136 ✦ Lunedì 22 febbraio 2016

\$1.00 [tasse incluse]

DOPO 88 ANNI UN PRESIDENTE AMERICANO SI RECHERÀ A CUBA



Raul Castro Presidente di Cuba e Barack Obama Presidente USA

prima in treno da Washington a Key West, nel sud della Florida, e poi si imbarcò di notte sulla corazzata Uss Texas che attraccò il giorno dopo al porto dell'Avana. L'ex presidente americano Jimmy Carter si è invece recato a Cuba nel 2002, 20 anni dopo aver lasciato la Casa Bianca, invitato di persona da Fidel Castro. Lo storico

NEW YORK - Il presidente americano Barack Obama andrà a Cuba il 21 e 22 marzo con la moglie Michelle. Lo ha annunciato ufficialmente la Casa Bianca, dopo le anticipazioni di alcuni media. Obama è il primo presidente Usa in carica a recarsi sull'Isola da oltre 80 anni. Nel comunicarlo su Twitter il presidente ricorda che gli Usa hanno ancora delle differenze con Cuba, promettendo di sollevarle "direttamente": una risposta alle polemiche sollevate dai repubblicani. Il governo cubano ha accolto in modo positivo l'annuncio della visita del presidente americano. Secondo le autorità dell'isola, si tratta di un "altro passo" verso il miglioramento delle relazioni tra i due stati, dopo oltre cinquant'anni di tensioni. L'ultimo presidente americano a recarsi a Cuba fu Calvin Coolidge, che nel 1928 fu ricevuto dall'allora presidente cubano Gerardo Machado. Per arrivare nell'isola Coolidge viaggiò

viaggio che si appresta a fare Obama è frutto del disgelo avviato alla fine del 2014 dal presidente Usa e dal leader cubano Raul Castro, che decisero di lavorare per la normalizzazione dei rapporti tra i loro due paesi. Dopo la riapertura delle reciproche ambasciate, la scorsa estate, pochi giorni fa l'accordo che ripristina i voli commerciali tra Usa e Cuba per la prima volta in 50 anni. L'annuncio di una visita a Cuba da parte di Barack Obama non piace per niente, però, al candidato repubblicano alle presidenziali 2016, Marco Rubio, di origini cubane: "È assurda". "Se io fossi presidente non prenderei in considerazione un viaggio del genere, se non in circostanze molto particolari. No - aggiunge Rubio -, se Cuba non è libera. E un anno e due mesi dopo le aperture a Cuba, il governo cubano resta repressivo come sempre. Una dittatura". □

ROMA: ELEZIONI SINDACO Una sfida tra PD e M5S?

La Capitale italiana si prepara ad eleggere in primavera il suo nuovo sindaco e le varie forze politiche sono al lavoro per scegliere i candidati alla poltrona del Campidoglio



Dopo le dimissioni di Marino l'anno scorso, il Comune di Roma è stato affidato temporaneamente al commissario straordinario Francesco Paolo Tronca. Quest'anno si terranno le elezioni municipali 2016 a Roma nel mese di maggio e da mesi è in atto il toto candidati per il nuovo sindaco. All'interno del PD per le primarie, oltre a Roberto Giachetti, correrà l'altro esponente del Pd Roberto Morassut, già assessore all'urbanistica con il sindaco Veltroni. Con loro parteciperanno alla partita il senatore Stefano Pedica, il parlamentare di Centro democratico Domenico Rossi e il portavoce dei Verdi capitolini Gianfranco Mascia. Alfio Marchini si è schierato per il centrodestra, il Nuovo centrodestra di Angelino Alfano, mentre Forza Italia, Fratelli d'Italia e Lega puntano sull'ex capo della Protezione civile Guido Bertolaso e Francesco Storace correrà per conto suo. Le urne elettroniche delle 'Comunarie' del Movimento 5 Stelle, giovedì scorso hanno dato sei nomi nella prima tornata elettorale a candidato sindaco di Roma. Il secondo turno del voto online sui sei candidati M5S, che sceglierà il nome finale del loro candidato, è previsto per questa settimana. /eCyNu/

AL RITORNO DAL MESSICO PAPA FRANCESCO SI ESPRIME SU ALCUNI TEMI

La politica italiana e la proposta legge sulle unioni civili, il punto di vista di Donald Trump sui migranti, l'aborto e l'effetto del virus Zika sulle gravidanze sono argomenti che il Papa ha affrontato sull'aereo di ritorno dal suo storico viaggio in Messico.



"Il Papa non si immischia nella politica italiana". Papa Francesco ha risposto in questi termini alla domande sulla legge sulle

unioni civili in discussione al Parlamento. Lo ha fatto, come riferisce Radio Vaticana, nella conferenza stampa sul volo di ritorno dal viaggio in Messico. "Perché - ha spiegato la sua perentorietà - il Papa è per tutti e non può mettersi in politica concreta, interna di un Paese: questo non è il ruolo del Papa! E quello che penso io è quello che pensa la Chiesa". "Un parlamentare cattolico - ha aggiunto poi Francesco - deve votare secondo la propria coscienza ben formata", ribadendo il "ben formata", e come il suo pensiero sulle persone dello stesso sesso sia quello contenuto nel Catechismo della Chiesa cattolica. Il Pontefice ha risposto anche ad una domanda su Donald Trump. In particolare, come riferisce Radio Vaticana, Francesco si è soffermato sulla questione immigrazione, uno dei punti cardine della campagna elettorale negli Usa. Trump, che punta alla nomination repubblicana, oltre a dare al Papa dell'uomo politico per le sue posizioni nei confronti dei migranti, ha annunciato pesantissime azioni contro di loro. Il Pontefice ha citato Aristotele perché fu lui a definire l'uomo 'animale politico' e ha spiegato che "una persona che pensa soltanto di fare muri e non a fare ponti, non è cristiana. Ma -ha aggiunto- bisogna vedere se Trump ha detto così le cose". L'aborto è un "crimine" ma

"evitare la gravidanza non è un male assoluto in certi casi", ha sottolineato il Papa. "L'aborto non è un 'male minore', è un crimine. È fare fuori uno per salvare un altro. È quello che fa la mafia, eh? È un crimine. È un male assoluto. Il grande Paolo VI - ha però ricordato Francesco - in una situazione difficile in Africa, ha permesso alle suore di usare gli anticoncezionali per i casi di violenza. Non si deve confondere il male di evitare la gravidanza con l'aborto". Anche perché, ha spiegato il Pontefice, "l'aborto non è un problema teologico, ma un problema umano. È un problema medico: si uccide una persona per salvarne un'altra nel migliore dei casi. È contro il giuramento di Ippocrate che tutti i medici devono fare. È un male in se stesso, ma non è un male religioso, no è umano. Invece evitare la gravidanza non è un male assoluto in certi casi". Sul virus Zika e sul rischio per le donne in gravidanza che ha condotto alcune autorità a proporre l'aborto o di evitare la gravidanza, Francesco ha dunque ripetuto con forza il perché la Chiesa non possa prendere in considerazione il concetto di "male minore", tuttavia, ricordando anche le indicazioni di Paolo VI per i casi di violenza come fu per alcune suore in Africa autorizzate ad usare anticoncezionali, ha spiegato che talvolta evitare la gravidanza non è un "male assoluto". □



A CURA DI
ENRICO
DEL CASTELLO

MI SCUSI MA LEI MI STA ROVINANDO TREMILA ANNI DI STORIA?!

Quante volte, ritornando a Roma e passeggiando per le strade della mia città natale, si vedono sempre tanti turisti...ovviamente niente di nuovo fino a qui; le città italiane sono sempre gremite di turisti. Poi (e anche qui nulla di nuovo) si vedono gruppi di turisti tranquillamente adagiati su una statua o addirittura intenti a scattare foto nei musei dove naturalmente le foto con flash non sono permesse. Per non parlare poi di alcuni scritti sgorbi e sconci che appaiono su opere d'arte che si trovano in luoghi pubblici e qui certamente, non voglio additare solo i turisti, anzi me ne guarderei bene. Come in tutte le cose ci sono quelli bravi e quelli che o sono incoscienti o incivili che non rispettano neanche loro stessi quando commettono azioni che mancano di rispetto alle opere d'arte di una qualsiasi cultura. In Italia si sa, abbiamo ben 60 per cento del patrimonio culturale mondiale ed è quindi molto difficile controllare tutto e tutti. Quando mi trovo a Roma mi infierisco (naturalmente con il doveroso rispetto) e dico in inglese: "stia attento sta rovinando 3000 anni di storia" lo straniero mi guarda stupefatto come per dire ma lei che parla inglese perché ci dice questo e io tranquillamente rispondo, beh io son di qui, generalmente finisce con una risata, si spegne la macchina fotografica e finisce per scusarsi. Confesso però che qualche testardo ha dovuto ricorrere a informare le autorità competenti perché l'uso del flash in affreschi è estremamente dannoso ai capolavori come per esempio quelli di Giotto nella Basilica Assisiata o come ce ne sono a miriadi in tutto il Bel Paese. E così, sfogliando le pagine di un quotidiano italiano sono venuto al corrente che finalmente una squadra per la protezione del patrimonio culturale è stata formata sul "Il Tempo". Infatti, si legge: (parafrasi) "È stata recentemente siglata a Roma, nell'Aula X delle Terme di Diocleziano l'intesa tra il Governo italiano e l'Unesco per la costituzione della task force italiana nel contesto della coalizione globale Unesco Unite4Heritage. Il memorandum in

sostanza ha sancito la nascita sotto l'egida Unesco di una formazione internazionale tutta italiana pronta a intervenire nelle aree di crisi per la tutela del patrimonio culturale mondiale. La task force, addestrata all'azione in situazioni di pericolo, è composta di un primo nucleo di carabinieri del TPC, storici dell'arte, studiosi e restauratori dell'Istituto Superiore per la Conservazione e il Restauro, dell'Opificio delle Pietre Dure di Firenze, dell'Istituto Centrale per la Conservazione e il Restauro del Patrimonio Archivistico e Librario e dell'Istituto Centrale per il Catalogo e la Documentazione. In futuro entreranno a far parte di quest'unità anche docenti universitari che hanno già manifestato la propria disponibilità. La task force interverrà su richiesta di uno stato membro che sta affrontando una crisi o colpito da una catastrofe naturale per stimare i danni sul patrimonio culturale, pianificare operazioni per misure di salvaguardia del patrimonio culturale e naturale colpito, fornire supervisione tecnica e formazione per assistere i restauratori locali nelle azioni di tutela, prestare assistenza al trasporto in sicurezza di beni culturali mobili, contrastare il saccheggio e il traffico illecito di opere d'arte"...finalmente! Dico, era ora che si creasse una simile iniziativa. Il rispetto per il Patrimonio Culturale è un testamento di civiltà; non si guardano i monumenti e i capolavori solo per esibire delle foto su facebook o per declamare che siamo stati in un certo posto. I monumenti e i capolavori ci insegnano la storia e la cultura dal vivo; sono i grandi maestri del passato, quelli che ci rendono coscienti dei perché l'Italia venne anche battezzata come "la culla della Cultura" il rispetto per queste inestimabili e ricchissime fonti di storia bisogna avere il massimo rispetto e chiedere che anche i bravi turisti (italiani o altri che siano) ci aiutino a rispettare il patrimonio classico e culturale dell'Occidente nella nostra cara penisola. A questo proposito vale la pena ricordare come già si sa, che a Montreal dal 6 febbraio e fino al 5 settembre, il Museo delle Belle Arti di Montreal, in Canada, ospita la mostra "Pompeii", con

SEGUE A PAG 3 MI SCUSI...



agOra
di
Graziella
Labocetta

Diciamolo in italiano

matrigna, patrigno sono arcaici ed hanno un valore dispregiativo, (basti ricordare la matrigna di Cenerentola) ma fare la figura d'ignorante davanti a tutti gli ascoltatori non è neppure dignitoso. Da diversi anni ho in mente di scrivere all'Accademia della Crusca per chiedere loro di sostituire questi termini, ma ancora non l'avevo fatto perché non mi veniva in mente un termine appropriato. Stavo aspettando d'incontrare il rappresentante della Treccani per discuterne con lui, quando questa mattina, (10 febbraio) il professore, linguista, Francesco Sabatini ha proposto la parola "configlio" che mi suona perfetta. Quel **con** include tutti i tipi di unione (eterosessuale, omosessuale, civile, coppia di fatto, famiglia allargata.)

Perché ostinarsi ad usare termini stranieri quando il nostro bell'idioma ci offre una gamma preziosa di vocaboli? Un modo per sentirsi *chic* (elegante), per essere *trendy*? (alla moda) Non è piuttosto una sorta di servilismo davanti ad una lingua, ormai, dominante tra i popoli? Non ci sto; non mi va bene. La RAI, addirittura, sta trasmettendo pubblicità in lingua inglese! Cosa non va bene con le parole italiane *riforma del lavoro*, *salvataggio*, *crescita del debito*, *assegnazione*, *tutela della libera concorrenza*, *impedimento*, *benessere*, *revisione dei conti*? C'è che tutto è più chiaro e la gente capirebbe subito invece di sentirsi frustrata ed ingannata. Quando l'avidità soppianta l'altruismo, la politica perde il suo significato, in greco significa *arte di governare*. Capite? L'arte è la più alta espressione dell'animo umano. Pensate voi che i nostri politici conoscono l'etimologia di questo vocabolo? E scimmiettano le parole straniere.....che non sono sentite dal cuore. ©

IL PERIODICO DELLA COMUNITA' ITALIANA DI OTTAWA

L'ORA di OTTAWA

Redazione, amministrazione e pubblicità:
203 Louisa Street, Ottawa ON K1R 6Y9
Tel. 613-232-5689 - Fax 1 855 596-8522

Canada

We acknowledge the financial support of the Government of Canada through the Canada Periodical Fund (CPF) of the Department of Canadian Heritage.

Nous reconnaissons l'appui financier du Gouvernement du Canada par l'entremise du programme des fonds pour les périodiques de Patrimoine Canada.

Prendiamo atto dei contributi del Governo Italiano per la Stampa all'Estero previsti dall'art. 26 della legge 5 agosto 1981, n. 416.

PUBLISHER

L'ORA DI OTTAWA 1987 LTD.

DIRETTORE RESPONSABILE

Paolo Siraco
email: info@loradiottawa.ca

REDAZIONE

Cynthia Nuzzi

CONTABILITÀ E AMMINISTRAZIONE

Olita Schultz

UFFICIO CLIENTI

Anna Maria Morrone

Per informazioni, necrologi, anniversari, auguri e pubblicità:
annamaria@loradiottawa.ca

EDITORI ONORARI

Elio e Renata Coppola

CORRISPONDENTI

Renata Coppola

Giorgio Zanetti

Enrico del Castello

Graziella Labocetta

Ubaldo Cava

PUBBLICITÀ

Albino Pescatore - Tony Toscano

FOTO: GioVanni

ABBONAMENTI

[prezzi validi dal 1° agosto 2014]

1 ANNO \$ 35.00

2 ANNI \$ 64.00

(tasse incluse)

ORARIO D'UFFICIO:

DAL LUNEDÌ A GIOVEDÌ - DALLE 9:00 ALLE 4:30

CHIUSO PER PRANZO 12:00 - 12:30

VENERDÌ - DALLE 9:00 ALLE 12:30

ANNUNCI

Anniversari e Auguri

Bianco & Nero 1 foto \$75 (66.37 + HST)

Colore 1 foto \$95 (84.07 + HST)

Necrologi \$60.00

Traduzione / Translation: \$25



Gianna Campolo
Administrator

Impianti e fornaci a
olio - gas - aria condizionata
con tutti i finanziamenti



369 HUNT CLUB ROAD
Box 5030 Stn F
Nepean Ontario
K2C 3K8

Tel: 613 225-3793
Fax: 613 225-1122
Cell: 613 913-2705

'TRUMP PER PRESIDENTE? ... VENITE A VIVERE IN CANADA!'



"Donald Trump presidente? Venite a vivere qui!". E' l'invito esplicito che l'isola canadese di Cape Breton rivolge ai cugini a stelle e strisce: l'eventuale elezione di Donald Trump a presidente degli Stati Uniti sarebbe un motivo valido per fare i bagagli e varcare la frontiera. "Salve, americani! Donald Trump potrebbe diventare il presidente del vostro paese! Se questo dovesse succedere, e voi decideste di scappare da lì, suggerisco di trasferirvi a Cape Breton Island", recita il messaggio pubblicato sul sito istituzionale dell'isola, circa 140.000 abitanti nella provincia della Nova Scotia. "Non aspettate che Donald Trump venga eletto per trovare un altro posto dove vivere! Saltate su un bus per cominciare una nuova vita a Cape Breton, dove le donne hanno accesso all'aborto, i musulmani possono circolare liberamente e gli unici muri sono quelli che sostengono i tetti delle nostre case estremamente economiche", prosegue lo 'spot'. "Abbiamo un team di volontari ad hoc, pronti a scendere in campo. Fatevi vivi oggi!". □

SEGUE DA PAG 2 ..MI SCUSI

oltre 200 opere provenienti da Pompei, Ercolano e dal Museo Archeologico di Napoli. L'evento è stato realizzato grazie alla Soprintendenza di Pompei e dai musei Museo delle belle Arti di Montreal e il Royal Ontario Museum di Toronto, con l'appoggio dell'Ambasciata Italiana in Canada e dell'Istituto Italiano di Cultura di Montreal. C'è stata naturalmente anche la partecipazione del Comune di Sorrento, per promuovere il suo patrimonio ambientale e archeologico, le sue bellezze e le numerose attrazioni paesaggistiche e la sua cultura dell'ospitalità. Se Pompei ed Ercolano erano le metropoli del tempo, Sorrento rappresentava, infatti, il luogo delle delizie dei ricchi patrizi romani. Ecco un'ottima opportunità per scordarci il freddo e la neve e di fare una mini-gita a Montreal e ammirare ancora una volta una parte del nostro Patrimonio culturale che ha sempre un'eco mondiale e rimane un capitolo affascinante della nostra storia e della nostra cultura. ©



CALL US **613-225-1240**

1430 Prince of Wales Dr.
Ottawa, Ontario K2C 1N6

www.farmerspicks.ca

**ARANCE TAROCCO
O MANDARINI** **\$2⁹⁹**
DOLCI
DALLA SICILIA /LB

CARCIOFI **\$1⁹⁹**
PICCOLI
FRESCHI /LB

PASTA **88[¢]**
DIVELLA
SELEZIONE COMPLETA 500G

CAFFÈ **\$1⁹⁹**
ESPRESSO
EXCELSIOR 250G

PASSATA **99[¢]**
DI POMODORO
DIVELLA 720ML

POMODORI **\$1²⁹**
PELATI ITALIANI
DIVELLA 280Z

OLIO D'OLIVA **\$7⁹⁹**
EXTRA VERGINE NON FILTRATO
L'ALBERO VECCHIO 1L

LASAGNE **\$2⁹⁹**
ALL'UOVO
DIVELLA 500G

GRANA **\$22⁹⁹**
PADANO
ROSSI /KG

BISCOTTI **\$1⁹⁹**
ASSORTITI
DIVELLA 350G

TONNO **79[¢]**
SOTT'OLIO
MARE UNO 99G

FORMAGGIO **\$9⁹⁹**
FRIULANO
SAPUTO 700G

CHICCHI DI CAFFÈ **\$9⁹⁹**
ESPRESSO
EXCELSIOR 1KG

SUCCO DI FRUTTA **\$2⁷⁹**
PERE, ALBICOCCHE O PESCHE
YOGA 6X125ML

BOCCONCINI **2/\$5⁰⁰**
SILANI 130G

MORTADELLA **\$16⁹⁹**
DI BOLOGNA
LEONCINI DALL'ITALIA /KG

SALAMI **\$7⁹⁹**
CALABRESI
REA 400G

PROVOLONE **\$16⁹⁹**
DOLCE
SAPUTO /KG

Finché dura le quantità. Riserviamo il diritto di limitare la quantità. Prezzi validi fino al 28 febbraio 2016.



Tenuta Canto alla Moraia, gioiello nel cuore del Valdarno

Nell'ambito delle Anteprime dei vini toscani 2016 a Firenze sono state presentate le nuove annate dei Consorzi più piccoli della Toscana, tra cui il Consorzio Valdarno di Sopra Doc. A questo Consorzio afferisce l'azienda agricola biologica certificata Canto alla Moraia, 30 ettari immersi nella scenografica campagna toscana, tra Firenze e Arezzo, alle porte del borgo etrusco di Castiglion Fibocchi, nel cuore della zona che fu culla del Rinascimento e che ancora oggi seduce con la sua bellezza senza tempo. Panorami naturali, città d'arte, borghi medievali, ma anche quella "sottilità dell'aria" a cui Michelangelo, nativo di queste parti, attribuiva il dono della sua arte. Canto alla Moraia, ora un lussuoso resort, è un edificio che nasce sulle fondamenta di una torre di controllo medievale. La forma attuale di questa solida mole è uno dei tanti miracoli che l'architettura sa fare in terra toscana, diventando nel tempo un piccolo centro agricolo. La tenuta intorno alla villa è infatti coltivata secondo i dettami dell'agricoltura biologica dando vita ad una piccola produzione di vino, grappa e olio, oggi molto apprezzata nel



Nord America. L'iniziatore dell'attività agricola è stato l'imprenditore di moda maschile Giannetto Lebole, che acquistò il terreno negli anni '50 del '900. Tra i vini più richiesti all'estero vi sono il Beverino il I.G.T. Toscana Rosso biologico 40% Sangiovese, 20% Foglia Tonda, 20% Colorino, 20% Malvasia Nera e il Sangiovese in purezza Giannetto I.G.T. Toscana biologico. La Tenuta Canto alla Moraia è a pochi passi da quelle tenute in cui la nobiltà e l'alta finanza della Toscana rinascimentale e dell'Europa moderna hanno scelto di vivere (i Pazzi,

i Tornaquinci, i Peruzzi, i Medici, i Savoia-Aosta); vicino a quelle case leopoldine in cui il cinema italiano ha girato scene da Oscar (La vita è bella di Roberto Benigni); lungo una via romana, la Cassia Vetus, che nel medioevo avrà sull'Arno Ponte Buriano, il più antico, sopravvissuto alle piene di 7 secoli, di fascino tale da ammaliare Leonardo da Vinci che lo dipinge sullo sfondo della Gioconda. Passati i tempi burrascosi del medioevo la torre viene "decussata", cioè abbassata, e con il suo materiale si costruiscono vani appoggiati ad essa, per ampliarla; da un controllo "militare" del terreno intorno si è passati a un controllo agricolo. [adattato da un articolo di N Curradi]

EVENTI COMUNITARI

Servizio offerto alle Associazioni Comunitarie per facilitare
la programmazione di eventi

Per contattare i responsabili delle Associazioni, consultate
l'elenco telefonico italiano di Ottawa.

24 febbraio 2016

- **ETÀ D'ORO** - Pranzo mensile dei compleanni. Telefonare Licia al 613-225-1196

27 febbraio 2016

- **GRUPPO ANZIANI** - Cena mensile - per info: chiamare il 613 233 9298
- **CIRCOLO SOCIALE ITALIA UNITA + COM.IT.ES DI OTTAWA** - Festa con l'Ambasciatore d'Italia S.E. GianLorenzo Cornado - Sala San Marco ore 18:00 - Info: Giuseppe Pasian 613 324-7533 e Antonio Giannetti 613 265-3147

28 febbraio 2016

- **CENTRO ABRUZZESE CANADESE** - Messa in onore di San Gabriele - Chiesa Sant'Antonio da Padova - 10:00 A.M.

6 marzo 2016

- **SOCIETÀ SICULA + DANTE ALIGHIERI OTTAWA + CNIC (OTTAWA)** - Centro Storico Italo-Canadese, Villa Marconi. ore 15:00 - Conferenza su "Federico II e il Regno delle due Sicilie" - Relatore: Damiano Pietropaolo

9 marzo 2016

- **ETÀ D'ORO** - Gita al Casinò - Tel: Margherita al 613-225-1339

19 marzo 2016

- **CENTRO ITALIANO** - Cena di San Giuseppe - sottosuolo chiesa Sant'Antonio - per info : Clara: 613 224 0119 o Luigi: 613 234 2852

20 marzo 2016

- **CENTRO ABRUZZESE CANADESE** - Festa per i bambini - Distribuzione di uova di Pasqua.

30 marzo 2016

- **ETÀ D'ORO** - Pranzo mensile dei compleanni. Telefonare Matilde al 613 733 8907 oppure Licia al 613-225-1196

3 aprile 2016

- **FOGOLÀR FURLAN DI OTTAWA** - La Fieste dal Popul Furlan e Assemblea Generale - St Anthony Soccer Club. Info: Franco Riva 613-729-0862

9 aprile 2016

- **CENTRO ITALIANO** - Cena e Ballo sotto la chiesa - per info : Clara: 613 224 0119 o Luigi: 613 234 2852

16 aprile 2016

- **CENTRO ABRUZZESE CANADESE** - Cena per i soci e simpatizzanti.

17 aprile

- **ASSOCIAZIONE MOLISANI DI OTTAWA** - Assemblea Generale Per info - 613 236-4314

24 aprile 2016

- **PAROLISSIMA** - Cerimonia di premiazione - Sala chiesa Sant'Antonio 2pm-4pm

10 MAGGIO 2016

- **CENTRO ITALIANO** - Renzo Arbore in concerto a Montreal - per info : Clara: 613 224 0119 o Luigi: 613 234 2852

21 maggio 2016

- **CENTRO ITALIANO** - Cena e Ballo sotto la chiesa di Sant'Antonio - per info : Clara: 613 224 0119 o Luigi: 613 234 2852

26 giugno 2016

- **ASSOCIAZIONE ALPINI DI OTTAWA** - 09h00 - 18h00 - Pic-Nic - Parco Vincent Massey
- **ASSOCIAZIONE ROCCAMONTEPIANO** - PICNIC 613 729-7666

10 luglio 2016

- **ASSOCIAZIONE EMILIANA** - Picnic annuale - Vincent Massey Park Sezioni G e H - per informazioni chiamare a Anthony Boselli - 613 852-6637 oppure a Giuseppe Pasian - 613 324-7533

17 luglio 2016

- **CENTRO ABRUZZESE CANADESE** - Picnic - Vincent Massey Park - per info chiamare a Nello Scipioni 613 230-9754

- **CENTRO ITALIANO** - Picnic Vincent Massey Park - per info : Clara: 613 224 0119 o Luigi: 613 234 2852

26 luglio 2016

- **ASSOCIAZIONE PRATOLA PELIGNA DI OTTAWA** - PICNIC al parco Vincent Massey - Info: chiamare Carmela 613 723 6197

31 luglio 2016

- **CLUB VICENTINI** - Picnic annuale - Vincent Massey park - Per info chiamare a A. Andrella 613 731-8731 oppure L. Versolato al 613 822-9649.

21 agosto 2016

- **ASSOCIAZIONE ROCCAMONTEPIANO** - Festa di San Rocco

10 settembre 2016

- **ASSOCIAZIONE PRATOLA PELIGNA DI OTTAWA** - Festa dell'Uva presso Villa Marconi - per informazioni chiamare a Carmela al 613 723-6197

- **CLUB VICENTINI** - Festa Sociale per i soci e simpatizzanti - Per info chiamare a A. Andrella 613 731-8731 oppure L. Versolato al 613 822-9649. Messa in onore della Madonna di Monte Berico.

3 ottobre 2016

- **ASSOCIAZIONE EMILIANA** - Invito alla comunità per il Concerto a Montreal di Eros Ramazzotti - per info: Giuseppe Pasian 613 324 - 7533

- **CENTRO ITALIANO** - "Eros Ramazzotti in Concerto a Montreal - per info : Clara: 613 224 - 0119 o Luigi: 613 234 - 2852

29 ottobre 2016

- **CENTRO ITALIANO** - Halloween - per info : Clara: 613 224 0119 o Luigi: 613 234 2852

- **ASSOCIAZIONE ROCCAMONTEPIANO** - Festa dei soci

6 novembre 2016

- **ASSOCIAZIONE ALPINI DI OTTAWA** - 10h00 - 12h00 Messa in memoria dei caduti - Chiesa Sant'Antonio.

12 novembre 2016

- **CENTRO ITALIANO** - Festa dei soci e simpatizzanti a Sala San Marco - per info : Clara: 613 224 0119 o Luigi: 613 234 2852

19 novembre 2016

- **CLUB SPORTIVO** - Festa del Calcio - per info chiamare Eugenio Bubba 613 983 6473



TRASMISSIONI DI TELE-30
dal 21 al 25 Febbraio

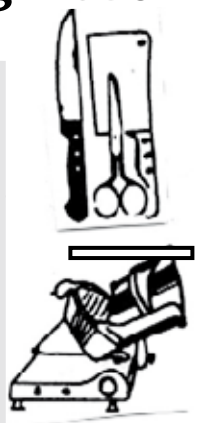
Tele-30 va in onda la domenica mattina alle 10 con replica il giovedì pomeriggio alle 6, sul canale 22 della Rogers cable TV

Dal 21 febbraio al 25 febbraio andranno in onda i seguenti servizi:
La serata di raccolta fondi per la Chiesa di Sant'Antonio del 23 gennaio (seconda parte). La Festa di San Valentino del 13 Febbraio presso Sala San Marco. Buona visione.
Contatti : neweratele30@gmail.com

**Affettatrici elettriche per ogni uso:
casa o negozio**

CAPITAL CUTLERY SERVICE LTD. east

Coltelli di primissima qualità
per uso domestico o commerciale
Vendiamo, affittiamo, e affiliamo coltelli
Attrezzi nuovi o usati per ristoranti
e macellerie



72 NORMAN ST. (613) 237-4725



AMBASCIATA D'ITALIA OTTAWA COMUNICATO INFORMATIVO

1. Con decisione del Consiglio dei Ministri adottata il 10 febbraio è stata determinata la data del 17 aprile 2016 per il REFERENDUM ABROGATIVO della norma che prevede che i permessi e le concessioni a esplorazioni e trivellazioni dei giacimenti di idrocarburi entro dodici miglia dalla costa abbiano la "durata della vita utile del giacimento" (referendum popolare per l'abrogazione del comma 17, terzo periodo, dell'art. 6 del decreto legislativo 3 aprile 2006, n. 152 [Norme in materia ambientale], come sostituito dal comma 239 dell'art. 1 della legge 28 dicembre 2015, n. 208 [Disposizioni per la formazione del bilancio annuale e pluriennale dello Stato - legge di stabilità 2016], limitatamente alle seguenti parole: «per la durata di vita utile del giacimento, nel rispetto degli standard di sicurezza e di salvaguardia ambientale»).

2. **ELETTORI RESIDENTI ALL'ESTERO ED ISCRITTI ALL'AIRE**
Gli elettori residenti all'estero ed iscritti nell'AIRE (Anagrafe degli Italiani Residenti all'Estero) riceveranno come di consueto il plico elettorale al loro domicilio. Si ricorda che è onere del cittadino mantenere aggiornato il Consolato circa il proprio indirizzo di residenza. Chi invece, essendo residente stabilmente all'estero, intende votare in Italia, dovrà far pervenire al consolato competente per residenza un'apposita dichiarazione su carta libera che riporti: nome, cognome, data e luogo di nascita, luogo di residenza, indicazione del comune italiano d'iscrizione all'anagrafe degli italiani residenti all'estero, l'indicazione della consultazione per la quale l'elettore intende esercitare l'opzione. La dichiarazione deve essere datata e firmata dall'elettore e accompagnata da fotocopia di un documento di identità del richiedente, e può essere inviata per posta, per telefax, per posta elettronica anche non certificata, oppure fatta pervenire a mano al Consolato anche tramite persona diversa dall'interessato ENTRO IL 26 FEBBRAIO 2016 (con possibilità di revoca entro lo stesso termine).

3. **ELETTORI TEMPORANEAMENTE ALL'ESTERO (MINIMO TRE MESI)**
A partire dalle consultazioni referendarie del 17 aprile 2016 gli elettori italiani che per motivi di lavoro, studio o cure mediche si trovano

temporaneamente all'estero per un periodo di almeno tre mesi nel quale ricade la data di svolgimento della consultazione elettorale, nonché i familiari con loro conviventi, potranno partecipare al voto per corrispondenza organizzato dagli uffici consolari italiani (legge 459 del 27 dicembre 2001, quale modificata dalla legge 6 maggio 2015, n. 52).

Tali elettori che intendano partecipare al voto dovranno far pervenire AL COMUNE d'iscrizione nelle liste elettorali ENTRO IL 26 FEBBRAIO 2016 (con possibilità di revoca entro lo stesso termine) una OPZIONE VALIDA PER UN'UNICA CONSULTAZIONE.

L'opzione può essere inviata per posta, per telefax, per posta elettronica anche non certificata, oppure fatta pervenire a mano al comune anche da persona diversa dall'interessato (nel sito www.indicepa.gov.it sono reperibili gli indirizzi di posta elettronica certificata dei comuni italiani).

La dichiarazione di opzione, redatta su carta libera e obbligatoriamente corredata di copia di documento d'identità valido dell'elettore, deve in ogni caso contenere l'indirizzo postale estero cui va inviato il plico elettorale, l'indicazione dell'ufficio consolare (Consolato o Ambasciata) competente per territorio e una dichiarazione attestante il possesso dei requisiti per l'ammissione al voto per corrispondenza (trovarsi per motivi di lavoro, studio o cure mediche in un Paese estero in cui non si è anagraficamente residenti per un periodo di almeno tre mesi nel quale ricade la data di svolgimento della consultazione elettorale; oppure, essere familiare convivente di un cittadino che si trova nelle predette condizioni [comma 1 dell'art. 4-bis della citata L. 459/2001]). La dichiarazione va resa ai sensi degli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n. 445 (testo unico delle disposizioni legislative e regolamentari in materia di documentazione amministrativa), dichiarandosi consapevoli delle conseguenze penali in caso di dichiarazioni mendaci (art. 76 del citato DPR 445/2000).

Si allega un apposito modello di opzione che potrebbe essere utilizzato dagli elettori temporaneamente all'estero che intendono ivi esprimere il voto per corrispondenza.

Ottawa, 17 febbraio 2016

VEDI SOTTO

Peggiora senza scampo il disastro ambientale in Brasile

Rio Doce: sono passati quasi tre mesi dal più grande disastro ambientale della storia del Brasile e molte le domande ancora senza risposta. Il 5 novembre dell'anno scorso, due dighe (Fundao e Santarem), contenenti vari milioni di rifiuti tossici da operazioni minerarie sono crollate e uno tsunami di fango ferroso contaminato da arsenico, piombo, cromo ed altri metalli pesanti ha invaso la città di Mariana, nello stato di Minas Gerais e si è sparsa alle località circostanti. L'hanno chiamato il "Chernobyl brasiliano" o anche il "Fukushima minerario del Brasile". Sono morte 17 persone e ad oggi si contano oltre 600 sfollati, oltre a migliaia di persone, le cui attività e sopravvivenza dipendevano dal fiume, sul lastrico. Questi fanghi inquinati e tossici sono finiti nel Rio Doce - il Fiume Dolce - progredendo inesorabilmente per oltre 800 chilometri verso l'oceano, contaminando l'acqua e i terreni sul percorso. Subito dopo il disastro, gli scienziati brasiliani preoccupati hanno creato un gruppo chiamato Giaia (Grupo Independente para Avaliacao do Impacto Ambiental o Independent Group for Environmental Impact Evaluation) per condurre analisi indipendenti sulla situazione ambientale. Le analisi continuano a dare cattive notizie, con quantità mortali di metalli pesanti che hanno devastato l'ecosistema della zona, fino all'Oceano Atlantico. /eCyNu/

Rai: la dirigenza cambia facce

Dopo sette mesi, il direttore generale Antonio Campo Dall'Orto porta avanti la sua azione di rinnovamento del management, editoriale e non, dell'azienda pubblica. Un rinnovamento che passa per la creazione di nuove strutture come Rai Digital e Rai Creativa, con ricambio dirigenziale in profondità, dall'ufficio legale all'ufficio stampa, e nuove direzioni editoriali

I nomi sono stati annunciati la settimana scorsa con un giorno di anticipo rispetto alla riunione del Consiglio di amministrazione [Cda] della Rai, sotto la direzione di Antonio Campo Dall'Orto [Dg] e di Monica Maggioni che è confermata alla presidenza Rai. Giovedì il Cda ha confermato tutti i nomi proposti. Delle tre maggiori reti, due avranno un direttore donna, Ilaria Dallatana e Daria Bignardi. Andrea Fabiano sarà il nuovo direttore di Raiuno al posto di Giancarlo Leone. Secondo i commentatori, mettendo Fabiano alla direzione della rete ammiraglia si promuove un dirigente interno giovane e preparato nel marketing televisivo e nella conoscenza della domanda, ma anche in grado di assumere qualche rischio necessario nelle scelte editoriali. Ilaria Dallatana, fondatrice della casa di produzione Magnolia, sarà al timone di Raidue, al posto di Angelo Teodoli a cui, però, è stata proposta la nomina a direttore di Rai4. Daria Bignardi dirigerà Raitre in sostituzione di Andrea Vianello. Chiudono il cerchio Gabriele Romagnoli, alla guida di Rai Sport, e Antonio Marano, a Rai Pubblicità. "Le scelte delle nuove direzioni proposte al cda - spiega il Dg - sono basate su competenza esperienza e merito, autonomia dai partiti, guidate dalla volontà di rinnovamento proprio attraverso la competenza e nel segno della valorizzazione delle risorse interne". /eCyNu/

REFERENDUM ABROGATIVO CONCERNENTE LE TRIVELLAZIONI IN MARE - 17 APRILE 2016
OPZIONE PER L'ESERCIZIO DEL VOTO PER CORRISPONDENZA NELLA CIRCOSCRIZIONE ESTERO
(elettori italiani temporaneamente all'estero - art. 4 bis, commi 1 e 2, della Legge n. 459/2001, come integrata dall'art. 2, comma 37, della Legge n. 52/15).

Al Comune di * (1)
Prov. di *

Cognome*
Cognome del coniuge (Solo per le donne coniugate o vedove)
Nome*
Comune Italiano o luogo estero di nascita*
Stato di nascita
Provincia Italiana di nascita Data di nascita* / / Sesso M F
Codice fiscale

ESTERO
Consolato di competenza*
Stato*
Località*
Provincia/Contea/Regione
Presso
PoBox
Indirizzo temporaneo all'estero*
CAP
Telefono 00 Fax 00 email

ITALIA
Indirizzo di residenza in Italia*
CAP Comune* Provincia*

consapevole che, in applicazione dell'art. 76 del d.P.R. n. 445/00, chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia,

DICHIARA

sotto la propria responsabilità, ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 445/2000 - ed ai fini della propria iscrizione nell'apposito elenco degli elettori temporaneamente all'estero per il referendum abrogativo concernente le trivellazioni in mare della primavera 2016 - di voler optare in tale consultazione per l'esercizio del voto per corrispondenza nella circoscrizione Estero (non essendo, quindi, inserito nelle liste degli elettori che votano in Italia per la medesima consultazione) in quanto:

temporaneamente all'estero per un periodo di almeno 3 mesi nel quale ricade la data di svolgimento del suddetto referendum per motivi di :

Lavoro, presso
 Studio, presso
 Cure mediche, presso

oppure in quanto

Familiare convivente dell'elettore Cognome e Nome
che è temporaneamente all'estero per motivi di
Presso
ed è iscritto nelle liste del comune italiano di Provincia

autorizza il trattamento dei dati sopra indicati al solo fine dell'inserimento nell'elenco degli elettori temporaneamente all'estero che votano per corrispondenza.

Firma leggibile dell'elettore

Luogo e data

NOTA : (1)
La presente opzione, indirizzata al comune italiano di iscrizione nelle liste, DEVE ESSERE ACCOMPAGNATA DA FOTOCOPIA DI UN VALIDO DOCUMENTO D'IDENTITÀ E DEVE Pervenire AL COMUNE ENTRO DIECI GIORNI DALLA DATA DI INDIZIONE DEL REFERENDUM via posta, telefax, posta elettronica anche non certificata o recapitata a mano.
* I campi contrassegnati da asterisco sono obbligatori.

SERATA INDIMENTICABILE QUELLA DI SAN VALENTINO A SALA SAN MARCO

La riunione annuale del gruppo "Rapaci" è stato un elemento chiave per il successo



DA SIN. A DES.: Domenico Pontone, Aldo Pugliesi, Franco Idone, Giovanni Mazzotta (promotore), Giovanni Provenzano, Sylvester Gasparro, Vince Vitello e Carlo Cesare si sono riuniti per questo evento

È il secondo anno consecutivo che vede l'impresario Giovanni Mazzotta organizzare una riunione del gruppo Rapaci per un appuntamento di molte persone, nostalgici dei tempi passati, e altri, per una serata veramente divertente. Insieme al grazioso servizio e cibo provveduto da Sala

San Marco, questo evento è stato una formula vincente.

I 400 ospiti della serata si dividevano, infatti, fra i nostalgici di una certa età e i più giovani che, avendo appreso che ci sarebbero stati ben sette musicisti, si sono affollati sulla pista da ballo per avere una esperienza di musica

non tipica delle nuove generazioni. Ai canti ballabili come "Gloria", "Rose Rosse" "La Prima Cosa Bella", "Perdere l'amore" e così via si sono accompagnate anche altre ben conosciute e amate melodie stile Michael Jackson, La pista di ballo era continuamente affollata, così tanto da non offrire nessuna possibilità di perdere l'equilibrio, perchè circondati da coppie. Il gruppo musicale dei Repaci iniziò a suonare insieme negli anni settanta a Ottawa e dintorni. Si esibirono per la prima volta durante la settimana italiana nel 1977 sul palcoscenico della Fisher Park High School su Holland. I

componenti erano all'inizio Franco, Giovanni, Rosario, Tony e Dominic. Si aggiunsero poi al gruppo Arturo, Vince e Joe. Si sono susseguiti anni di cambiamenti ma l'elemento essenziale, la passione per la musica e l'affiatamento

tra i musicisti sembra essere sopravvissuto fino ad oggi. Da quando si esibirono come preludio al concerto di Little Tony in Canada nel 1978, la loro fama aumentò e divennero un gruppo molto richiesto per vari eventi. Nel 1981 iniziarono il primo concerto al picnic annuale dell'Upper Canada Village sul fiume St. Lawrence - in quei giorni una destinazione popolare per moltissimi italo-canadesi di Ottawa. Il loro successo continuò fino al 1987 quando tennero il loro ultimo concerto per San Silvestro al Civic Centre. L'idea di farli riunire di nuovo, almeno una volta all'anno, ovviamente piace a molti. La serata di quest'anno dunque è stata l'occasione per offrire un intrattenimento di altro gradimento e festeggiare San Valentino, un evento organizzato maggiormente per le coppie ma certo non esclusivo perchè tutti si sono divertiti. Nemmeno la più gelida serata dell'anno ha potuto raffreddare i cuori romantici dei partecipanti.

Auguri al promotore Giovanni Mazzotta e a Sala San Marco per la bellissima festa.

Sotto: Parte della sala durante la Cena Ballo di San Valentino



LIMA
Denture and Implant Solutions
Clinica per Dentiere e Impianti

Adam Lima B.Sc., DD Joseph Lima R.D.T., T.D., DD Michael Lima DD

GRATUITO senza l'obbligo di consultazione!

- ❖ Specialista in impianti
- ❖ Dentiere complete e parziali
- ❖ Riparazioni e ribasature, fatte lo stesso giorno
- ❖ Visite a domicilio e nelle case di riposo
- ❖ Appuntamenti disponibili di mattina o di sera
- ❖ Dentiere con fodere morbide
- ❖ Odontotecnico ufficiale di Villa Marconi

Tre località nella zona di Ottawa per servirvi meglio! **Si parla Italiano**

📍 797 Richmond Rd. 📞 (613) 728-5532

📍 1580 Merivale Rd. Suite: 302 📞 (613) 224-1001

📍 240 Catherine St. 📞 (613) 235-5462

24 ore servizio protesi emergenza: (613) 787-8172

Prenotazione online su www.dentureclinicottawa.com





UN ABRUZZESE CAPO DEI SERVIZI DI SICUREZZA IN CANADA

Luciano Bentenuto, criminologo e a capo dei servizi di Sicurezza della magistratura canadese, ha visitato il mese scorso l'Italia promettendo che favorirà scambi culturali con l'Italia. Venerdì scorso si è incontrato con alcuni membri della comunità italo-canadese di Ottawa



L. Bentenuto [a ds] con G. Mirocle Crisci, rettore dell'Università della Calabria

Luciano Bentenuto è un canadese di origine abruzzese, presentemente direttore generale dei servizi di sicurezza della magistratura del Canada. Nato a

Montreal 53 anni fa, da genitori originari del Pescara: la mamma, Concetta Divello, scomparsa recentemente, era originaria di SanValentino e il papà Corrado Osvaldo Bentenuto è di Torre-de'-Passeri. Per mantenere una promessa fatta alla mamma che è mancata circa quattro settimane fa, Bentenuto ha visitato l'Abruzzo e ha incontrato a Pescara rappresentanti del Consiglio regionale degli Abruzzesi nel mondo [Cram - Abruzzo], l'assessore della Regione all'Emigrazione, Donato Di Matteo e i rappresentanti dell'Osservatorio regionale dell'emigrazione. Il suo viaggio è stato anche una sorta di pellegrinaggio ai paesi di origine dei suoi genitori, Torre-de'-Passeri e SanValentino, dove ha incontrato i relativi sindaci. Prima di arrivare in Abruzzo era stato in Calabria dove ha ricevuto una laurea honoris causa in Criminologia: "31 anni fa venni a Pescara trascorrendo un'intera estate al mare con una zia pescarese" - ha detto

Bentenuto - "Ho un bellissimo ricordo dell'Abruzzo e questa è casa mia. Venni in Italia da giovane, ma erano gli anni del terrorismo e mio padre per paura mi fece rientrare subito in Canada. Da un po' di tempo sia in Canada che in giro per il mondo racconto le tante cose buone che riguardano gli italiani emigrati in America, per sfatare luoghi comuni e testimoniare il loro fondamentale contributo alla crescita sociale ed economica dei Paesi che li hanno accolti. All'inizio della mia carriera ho fatto tanta fatica per il mio cognome italiano, mi sono dovuto impegnare due volte di più, ma sono riuscito a farmi strada grazie alla testardaggine abruzzese, ma questa è una storia comune a tanti emigranti". Venerdì scorso Bentenuto ha incontrato alcuni rappresentanti della comunità italo - canadese di Ottawa, ve ne parleremo nel prossimo numero del nostro giornale. /eCyNu/



Fleuriste Evangeline Flowers
Proudly serving Ottawa!

APERTO 7 GIORNI LA SETTIMANA
593 Somerset Street West
Ottawa On K1R 5K1
613 238-2513

Numero verde: 1 888 445-5421
e-mail - evangelineflorist@gmail.com
FIORI PER OGNI OCCASIONE

- matrimoni
- tutte altre occasioni
- specializzati in composizioni floreali per

funerali

NUOVA GESTIONE!



SANREMO 2016: 66^A EDIZIONE VINCITORI E VINTI

Un record di ascolti al Festival di Sanremo 2016. Vince "Un giorno mi dirai" degli Stadio, canzone apprezzata e votata sia dai giudici che dal pubblico con il televoto



IL GRUPPO MUSICALE STADIO

Il Festival di Sanremo 2016 si è chiuso con un bilancio tutto sommato positivo: ascolti da record che non hanno deluso le aspettative con l'impeccabile gestione di Carlo Conti alla sua seconda edizione. Molto entusiasmo per le vignette comiche dell'imitatrice romana Virginia Raffaele, soprattutto per le sue esilaranti imitazioni di personaggi come Belen Rodriguez, Carla Fracci e Donatella Versace. Le partecipazioni del bellissimo attore torinese Gabriel Garko e della modella rumena Madalina Ghenea, non sono state molto apprezzate e sono stati entrambi presi di mira sul web per le ripetute gaffes. Il vincitore di questa sessantaseiesima edizione del Festival di Sanremo è stato il gruppo degli Stadio, con la canzone "Un giorno mi dirai", una vittoria che in molti hanno commentato con sorpresa. Il gruppo musicale Stadio nacque a Bologna negli anni settanta e faceva da gruppo di accompagnamento per il famoso cantautore italiano Lucio Dalla. La composizione del gruppo è cambiata negli anni e ad oggi è costituita da: Gaetano Curreri (voce e tastiera), Giovanni Pezzoli (batteria), Roberto Drovandi (basso elettrico) e Andrea Fornili (chitarra). Al secondo posto in questo 66^{mo} Festival di Sanremo si classifica Francesca Michielin, con "Nessun grado di separazione", mentre il duo Giovanni Caccamo-Deborah Iurato, con "Via da qui", si aggiudica la terza posizione. Il premio della critica è andato a Patty Pravo con Cieli immensi, mentre la canzone di Francesco Gabbani, Amen, dopo aver vinto meritatamente la sezione nuove proposte, conquista anche il riconoscimento come miglior testo, scritto da Fabio Ilacqua. Apprezzatissimi alcuni degli ospiti "vip": Elton John, Nicole Kidman, Elisa, Laura Pausini, i Pooh, Renato Zero, Eros Ramazzotti, Ellie Goulding, Cristina D'Avena e Hozier.



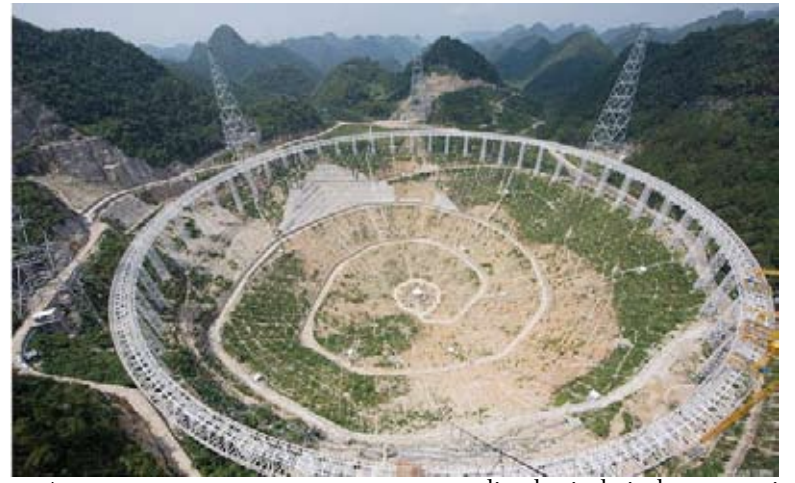
da sin: Virginia Raffaele, Carlo Conti, Madalina Ghenea, Gabriel Garko

Commovente l'incontro con la "nuova" grande stella della musica italiana, Ezio Bosso, un'ispirazione, sia umanamente che professionalmente. Molte le critiche agli altri comici intervenuti, come Aldo, Giovanni e Giacomo, Enrico Brignano e il duo Panariello - Pieraccioni. /eCyNu/

SEGNALI DAL CIELO? "FAST"!

La Cina sta per terminare la costruzione di FAST, il più grande RadioTelescopio del mondo. La struttura si trova nel sudovest del paese ed è in fase di test.

Il più grande radiotelescopio del mondo è entrato nella sua ultima fase di costruzione. Per costruire questa grande antenna, è stata rimodellata un'enorme depressione naturale nella provincia di Guizhou Pingtang County, precisamente a Tai Wo Taipa. Con un diametro di 500 metri, sarà il radiotelescopio più grande del mondo. FAST [Five-hundred-meter Aperture Spherical Telescope] toglierà il primato al radiotelescopio portoricano di Arecibo, in funzione dagli anni '60 e il cui diametro è di 304 metri. La costruzione del telescopio FAST è iniziata nel marzo 2011 con un investimento di 1.200 miliardi di yuan. Gli scienziati cinesi hanno testato l'installazione del "retina", che sarà completato nel mese di settembre 2016. Una volta completata la fase di costruzione di RETINA, verrà montata la cabina di guida, ovvero, la sede dove verranno raccolti i segnali provenienti dall'Universo, che



sarà sospesa tra i 140 e i 160 metri sopra il riflettore composto da 4.450 pannelli. Se il telescopio di Arecibo è in grado di rilevare i segnali a 100.000 anni luce di distanza, il RadioTelescopio FAST avrà la capacità di raddoppiare il segnale proveniente dalle stelle, e potrà trovare segnali fino a 200.000 anni luce di distanza. Questo radiotelescopio opera nella porzione di ricezione delle radio frequenze dello spettro elettromagnetico, rilevando e

raccogliendo i dati da sorgenti radio molto lontane. La settimana scorsa il governo provinciale di Guizhou ha annunciato l'evacuazione di oltre 9.000 residenti per la messa in sicurezza dell'impianto, spiegando che il piano già prevedeva di spostare tutti gli abitanti nel raggio di 5 chilometri dal radiotelescopio FAST, in modo da creare l'ambiente più idoneo possibile per le onde elettromagnetiche. /eCyNu/

GRAMMY 2016: il trionfo di Taylor Swift

Tributi ai musicisti scomparsi negli ultimi mesi: Lady Gaga ha omaggiato David Bowie, gli Hollywood Vampires hanno fatto un tributo a Lemmy Kilmister dei Motorhead e gli Eagles e Jackson Browne hanno reso omaggio a Glenn Frey.

Il 15 febbraio scorso, allo Staples Center di Los Angeles, in California, ci sono stati i Grammy awards, i più importanti premi musicali statunitensi assegnati ogni anno dalla National academy of recording arts and sciences, l'associazione che rappresenta l'industria musicale statunitense. La popstar Taylor Swift ha trionfato in questa 58^a edizione dei Grammy Awards ricevendo il premio per il miglior album dell'anno (è la seconda volta nella sua carriera) con 1989, ma anche quello per il miglior album vocale pop e per il miglior video con Bad blood. Uptown Funk di Bruno Mars porta a casa uno dei premi più ambiti, il Best Record of the Year. Il rapper Kendrick Lamar, che aveva undici nomination, seppure escluso dai premi più importanti, è l'artista che ha raccolto più premi, in tutto cinque: miglior album rap (To pimp a butterfly), migliore canzone rap (Alright), migliore performance rap, migliore collaborazione rap e miglior video (insieme a Taylor Swift per Bad blood). Il gruppo rock Alabama Shakes ha collezionato tre premi: miglior album alternative (Sound & color), miglior canzone e miglior performance rock (Don't wanna fight) e Il musicista britannico



Ed Sheeran ha vinto i suoi primi due grammy: canzone dell'anno e performance pop solista per Thinking out loud. La cerimonia è stata presentata dal rapper e attore LL Cool J. e durante la serata si sono esibiti tra gli altri Justin Bieber, Adele, Kendrick Lamar, Ellie Goulding e Alice Cooper. Ma la performance più indimenticabile è quella di Lady Gaga, scelta per il tributo al grande David Bowie, mancato lo scorso 10 gennaio. /eCyNu/

300 Richmond Road
613 695-7600
www.pietrocorner.com

[f](#) [t](#) [i](#)

@pietrocorner

Pietro's pasta & espresso bar
corner

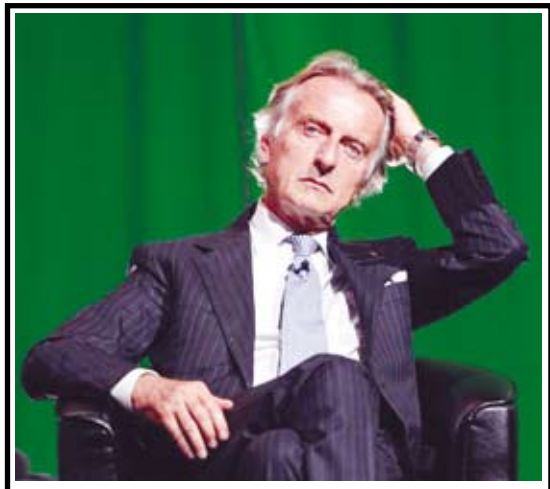
Your Italian Corner in the Westboro Village

pasta & espresso bar

SPORT

ROMA 2024 PRONTA AD ACCENDERE LA FIAMMA OLIMPICA

Asserisce Montezemolo: Le Olimpiadi entreranno in tante città e non solo a Roma.



Luca Cordero di Montezemolo

“Siamo pronti ad accendere la fiamma olimpica: Roma, il Lazio e l'Italia intera non vogliono sottrarsi alla sfida dei Giochi del 2024”. Lo scrive in una nota il presidente del Consiglio regionale del Lazio, Daniele Leodori.

“A 64 anni dall'indimenticabile edizione ospitata proprio dalla nostra Capitale, sono ormai maturi i tempi per tornare a cimentarci nell'organizzazione dell'evento sportivo più importante in assoluto. Sarebbe un'occasione straordinaria - continua Leodori - per affermare nuovamente e con maggiore forza i valori dello sport come collante di tutta la società, dal centro alla periferia, a partire dall'uguaglianza e dall'inclusione, richiamati con forza dal presidente della Repubblica, Sergio Mattarella nella sua lettera al Comitato promotore”.

“Ma le Olimpiadi rappresenterebbero un'imperdibile occasione di crescita per tutto il nostro territorio regionale, a cominciare dalla Capitale e dalla sua area metropolitana. Una candidatura low cost e sostenibile - conclude Leodori - ma con importanti e durevoli ricadute occupazionali per il Lazio che è già in pista per tornare ad essere il traino del nostro Paese”.

A presentare il dossier per la candidatura della Capitale alle Olimpiadi mercoledì scorso è stato il Presidente del comitato Olimpico di Roma 2024 Luca Cordero di Montezemolo: "Il tema principale è l'arte italiana dell'accoglienza. La capacità di portare in giro per il mondo la nostra qualità della vita", ha dichiarato Montezemolo. "Gli atleti sono al centro del progetto olimpico che nasce da un lavoro di squadra. Questo progetto ha visto il lavoro di tantissime persone che lavorano dietro le quinte. Questa è una sfida per la città, e credo che abbiamo la forza, la storia, la cultura di vincere questa sfida. Le Olimpiadi entreranno in tante città e non solo a Roma". "Vogliamo che le nostre Olimpiadi siano le migliori organizzate sotto tutti i punti di vista - continua Montezemolo - lo sport deve essere al centro del progetto. L'impegno che prendiamo è con tutti i nostri atleti e le loro famiglie che avranno la possibilità di fermarsi anche dopo". "Vogliamo mettere al centro la città, che porterà un boom turistico fino a due anni dopo e se lavoreremo bene anche un miglioramento della qualità della vita. Al di là dello sport daranno un impulso anche per i cittadini". *edr/ps*

CLASIFICHE SERIE A

SQUADRA	PUNTI
Juventus *	57
Napoli *	56
Fiorentina **	49
Roma ***	47
Inter ***	45
Milan	43
Lazio	36
Sassuolo	35
Empoli	34
Bologna	33
Chievo	31
Torino	31
Atalanta	29
Udinese	27
Palermo	26
Genoa	25
Sampdoria	25
Frosinone R	22
Carpi R	19
Verona R	15
* qualificate Champions	
** qualificate prel. Champ.	
*** qualificate Eur. League	
R retrocesse in serie B	

SERIE B

SQUADRE	PUNTI
Cagliari *	58
Crotone *	55
Pescara **	48
Cesena **	42
Novara **	42
Bari **	40
Brescia **	39
Entella **	37
Spezia	37
Avellino	36
Perugia	34
Ternana	33
Trapani	33
Latina	32
Livorno	30
Vicenza	29
Ascoli	28
Pro Vercelli ***	28
Modena ***	26
V Lanciano R	26
Salernitana R	24
Como R	21
* Promosse	
** qualificate playoff	
*** play out	
R retrocesse in serie C 1	

SERIE A PARTITE PER LA

27a giornata (28/02/2016)
Chievo - Genoa
Carpi - Atalanta
Empoli - Roma
Fiorentina - Napoli
Juventus - Inter
Lazio - Sassuolo
Milan - Torino
Palermo - Bologna
Sampdoria - Frosinone
Udinese - Verona



Zuppa di carote e zucca ai semi di lino

Ingredienti per quattro persone:

tre carote grandi,
una fetta di zucca,
una patata,
un cucchiaio di semi di lino,
dado vegetale,
olio extravergine d'oliva,
pane casereccio
un rametto di rosmarino



Lavare e pulire carote, zucca e patata e mettere tutto in una pentola capiente con acqua, facendo bollire lentamente le verdure fino a cottura. Passare con il mixer, aggiungere il dado vegetale, il rosmarino tritato e i semi di lino, facendo cuocere per altri cinque minuti circa. Spegnerlo il fuoco e servire con pane casereccio e olio extravergine a crudo. Una gustosa variante "esotica" prevede l'aggiunta di un cucchiaio di latte di cocco durante la cottura degli ultimi cinque minuti e la sostituzione del rosmarino con i semi di cumino.

Biscotti ai mirtilli con avena, frutta secca e semi di lino

Ingredienti:

100 gr di crusca d'avena
100 gr di farina
50 gr di fiocchi d'avena
25 gr di nocciole
25 gr di mandorle
20 gr di semi di lino
25 gr di mirtilli rossi disidratati
50 gr di zucchero di canna integrale
80 gr di olio di semi di girasole biologico
75 gr di latte di riso
mezzo cucchiaino di bicarbonato



Tostare in forno oppure in una padella antiaderente caldissima le nocciole e le mandorle. Trasferirle in un mixer insieme ai semi di lino e ridurre il tutto in una farina non troppo fine (tritare a scatti per evitare il surriscaldamento delle lame). Unire in una ciotola questi ingredienti con lo zucchero, la crusca ed i fiocchi d'avena, la farina, il bicarbonato e i mirtilli rossi tritati al coltello. Mescolare bene ed incorporare piano piano l'olio e il latte vegetale. Se necessario, aggiungere uno o due cucchiai di latte per aiutarci a formare una palla compatta, che metteremo a riposare per qualche minuto. Riprendere l'impasto, stenderlo con il mattarello ad uno spessore di 3, 4 mm circa e creare i biscotti con la forma preferita. Disporli su carta forno e cuocerli a 180° fino a quando saranno dorati.

Prodotti naturali: benefici e proprietà. I SEMI DI LINO



Il lino è una pianta conosciuta fin dall'antichità ed è, insieme ad altre piante come il farro, l'orzo, la lenticchia, il pisello, il cece e la vecciola, una delle prime colture domestiche (vale a dire rese coltivabili). Si sono trovate testimonianze della

coltura di questa pianta che possono essere datate addirittura intorno al 30.000 a.C. Il lino venne coltivato fin da subito per poter utilizzare la sua fibra e i suoi semi. Le varie parti della pianta, opportunamente lavorate, possono essere utilizzate per molteplici scopi:

dalla creazione di tessuti, fino alla carta, fino anche al cordame per le reti da pesca, vista l'ottima resistenza della fibra di lino. I semi di lino possono essere utilizzati sia in campo alimentare che nell'artigianato, come ad esempio per le finiture di prodotti in legno. Infatti l'olio che viene ricavato dai semi di lino è un ottimo diluente, molto utile nell'industria delle vernici. Lo stesso olio può essere usato anche nel settore della cosmetica, come base di lozioni e saponi vari, in particolare per i capelli. I semi di lino, così come l'olio di lino, grazie al loro grande contenuto di acidi grassi omega 3, sono l'alimento ideale per chi segue diete vegetariane o vegane, proteggendo inoltre l'organismo da patologie varie, in particolare dell'apparato circolatorio e digerente, e rinforzando il sistema immunitario. L'azione emolliente dei semi di lino fornisce grande beneficio a intestino e a tutto l'apparato urinario e un loro consumo regolare contribuisce in maniera significativa a mantenere in perfetta efficienza l'intestino - e di conseguenza tutto il corpo. Il seme di lino è completamente insapore, e per questo generalmente non compare nei ricettari: il suo consumo è prevalentemente legato alle proprietà di cui sopra. Ottimi nelle ricette del pane o aggiunti alle insalate. Il modo migliore per assumere i semi di lino è certamente quello di macinarli. In questa forma un cucchiaio da tavola apporta solamente 37 calorie. l'olio di semi di lino è molto utile per il trattamento dei capelli: è un ottimo rimedio contro la forfora o per ristrutturare capelli sfibrati o rovinati (con l'utilizzo di impacchi). *[adattato da un articolo di S DelBianco]*

CRUCIVERBA

1	2			3		4			5	
				6	7					
			8				9			
	10	11						12		
13							14			15
		16								
17	18						19		20	
	21			22		23				
			24							
				25						
26							27			

ORIZZONTALI

[1] il bond "agente 007" [4] piccolo fiume siciliano detto anche-dirillo [6] unita' fisica del lavoro [8] priva di dolcezza [10] ogni organismo con organizzazione cellulare complessa [13] l'antica citta' che fu detta "dalle cento porte" [14] l'uovo che si affetta [16] un volontario della solitudine [17] uno e' lo ionio [19] c'e' quello cartesiano [21] come un certo tipo di esplosivo- [24] la nilde che fu presidente della camera dei deputati [25] nel tennis e nel ping-pong [26] la madre del padre [27] fanciullo, nano

VERTICALI

[2] ha scritto "chi ha paura di virginia woolf?" [3] unita minima di significato [4] pungenti di sapore [5] un manto sacro degli-ebrei [7] di rado, infrequentemente [8] distese d'alberi tutti uguali [9] abitano il capoluogo di una valle autonoma [11] fertile, fecondo, ubertoso [12] tramezzino esotico [13] unita' cinese di misura di peso [15] puo' esserlo un abito scollato [18] abituato, avvezzo [20] storica citta' francese [22] la moglie di chaplin [23] a volte si fa ... di presenza

PER RIDERE

C'era un matto che tutti i giorni, finito il pranzo, spariva per due o tre ore. Un giorno il direttore, informato della cosa, decise di seguirlo di nascosto. Vide che il matto di soppiatto andava in solaio e toglieva due o tre tegole. Poi prendeva una scopa e come se fosse un cannocchiale si metteva a guardare fuori.

Il direttore sempre più incuriosito si manifestò e gli chiese cosa stava facendo ed il matto disse che cercava di guardare fuori mediante la scopa. Il direttore stette al gioco e chiese di guardare anche lui, ma ovviamente non vide nulla, allora disse al matto che non si vedeva nulla e lui rispose con aria di sufficienza: "io sono tre anni che vengo qui per capire se riesco a vedere qualcosa, lei è la prima volta che guarda e già vorrebbe vedere?".

• Un signore va in edicola e dice all'edicolante: "vorrei una bandiera"
L'edicolante: "la vuole dell'Italia?"
Il cliente: "sì, com'è?"
L'edicolante: "verde, bianca e rossa"

Il cliente: "allora la vorrei verde"
L'edicolante: "lei è veramente fortunato! Oggi c'è una promozione! Oltre a verde oggi potrà avere anche quella rossa e quella bianca!"

• Due musicisti, uno pisano e l'altro livornese, si incontrano al tavolo di un noto bar di Firenze.

Il pisano racconta: "Ieri sera ho tenuto un concerto alla Scala, appena ho finito di suonare l'ultima nota, c'è stata un'ovazione generale, lanci di fiori sul palco, applausi, standing ovation..... Quello che mi ha fatto più piacere è che il sindaco Moratti è salito sul palco, mi ha stretto la mano e mi ha detto: "complimenti Lei ci ha commosso! Persino la Madonnina ha pianto!"

Il livornese risponde: "Anch'io ho tenuto un concerto ieri sera in Vaticano, appena ho finito di suonare l'ultima nota, solita ovazione, lancio di fiori, applausi, standing ovation..... Ma quello

OROSCOPO DELLA SETTIMANA



21 MAR. E IL 20 APR.

Vi piace la Luna in Toro per il suo approccio affettivo e costruttivo. Eppure, lunedì dovrete essere cauti. Martedì e mercoledì sarete così sommersi da stimoli da faticare a distinguere le priorità, ma a voi piace procedere veloci da un posto all'altro, anche intrecciando relazioni inaspettate. Più faticose le giornate di giovedì e venerdì, ma solo se non darete il giusto peso alle emozioni. Sabato e domenica trionfali, non perdetevi neanche uno spettacolo.



21 APR. AL 20 MAG.

Il buon inizio della settimana si vedrà già dal lunedì. Dovrete, però, contrastare le quadrature di Mercurio e Venere, fautori di ritardi in affari e nei sentimenti. Martedì e mercoledì, cercate di fare un vuoto mentale: visita un amico o gira per la città, in cerca di ispirazione. Giovedì e venerdì, saprete ritagliarvi una zona di confort.. Sabato e domenica, però, meglio non impuntarvi in famiglia: avreste la peggio.



21 MAG. AL 21 GIU.

Lunedì farete di necessità virtù, per poi ripartire con classe e velocità sfolgoranti nei due giorni successivi, quelli predisposti all'azione e alla messa in circolo delle energie e delle informazioni. L'approccio leggermente letargico della Luna in Cancro vi farà esattamente la stessa impressione di quella in Toro di lunedì: in realtà, vi preparerà il terreno per un week-end brillante, roboante, mondano.



22 GIU. AL 22 LUG.

Partenza soft per una settimana che vedrà finalmente la fine delle ostilità di Mercurio e di Venere. Il che significherà in automatico scelte (e opportunità) brillanti in campo lavorativo e amoroso. Già martedì e mercoledì sentirete in voi un sommovimento, a cui non saprete dare un nome preciso, ma che si concretizzerà nei due giorni seguenti sotto forma di benessere, autostima e desiderio di dare e ricevere calore e affetto. Ne farete il pieno per poi concedervi, domenica, un pizzico di mondanità.



23 LUG. AL 22 AGO.

Mercurio opposto e Luna in quadratura potranno far girare a vuoto una trattativa e non far funzionare bene una relazione. Vi salverete grazie al terapeutico disimpegno generato dalla Luna in Gemelli di martedì e mercoledì, che riporterà in primo piano valori come amicizia e condivisione. Giovedì e venerdì cercate di stare semplicemente in compagnia di ciò che accade dentro di voi. Per il podio più scintillante, arriverà domenica.



23 AG. - 22 SETT.

Inizierete con ritmo placido, ma con determinazione incrollabile: lunedì, i dati di fatto saranno lì a ricordarvi le priorità. Più nervose le due giornate seguenti, con una Luna che scombinerà qualche piano. Alle volte è bene anche così. Giovedì e venerdì, vi rifugerete nel caldo abbraccio dell'amicizia o vi tufferete in nuove iniziative condivise, magari in ambienti nuovi e stimolanti. Domenica, forse la forte carica passionale non trasparirà. O forse sì.



23 SETT. AL 23 OTT.

Il trigono di Mercurio vi regalerà la prontezza di spirito: affari in ripresa! Martedì e mercoledì, quindi, ne approfitterete per fare un po' di selezione di nominativi, ma anche per ampliare eventualmente il vostro raggio d'azione. Simpatia e vivacità non vi mancheranno. Giovedì e venerdì, un problema lavorativo non andrebbe visto solo sotto il profilo dell'efficienza: andate più a fondo. Nel week-end, sarete radiose e magnetiche.



24 OTT. AL 21 NOV.

Probabilmente, lunedì non sarete molto soddisfatti del vostro operato: cercate di limare gli eccessi e di ovviare a eventuali lacune con originalità. Avrete poi due giorni per vivere il lato più ludico e ironico della quotidianità: i più fantasiosi e spiritosi potranno trarne ottimi spunti per aneddoti divertenti. La Luna vi coccolerà con qualche attenzione extra, accarezzando anche desideri di evasione. Domenica da dedicare al relax.



22 NOV. AL 21 DIC.

Partire con calma non è esattamente nella vostra natura di sprinter, ma constaterete che avrà i suoi vantaggi: meno stress e meno energia spesa inutilmente. Seguiranno due giorni in cui non vi sentirete molto in sintonia con chi vi circonda. Giovedì e venerdì, l'emotività, portata alla luce dalla Luna, sarà da cogliere come uno spunto prezioso. Domenica, sarete probabilmente catapultati altrove.



22 DIC. AL 20 GEN.

Lunedì potrete prendervi tutto il tempo per carburare, anche se vi sentirete incalzati da una faccenda familiare o finanziaria, che richiederà attenzione e nuova linfa per essere risolta. Martedì e mercoledì non vi sfuggiranno i lati più ironici della quotidianità. Magari vi imbatteverete in persone che non vedevate da tempo. La Luna avrà in comune con voi il senso di protezione e le radici. Domenica, potrete dover fare gli straordinari.



21 GEN. AL 19 FEB.

La settimana si fa zeppa di progetti da ideare, mixare, destrutturare e poi rimettere in piedi. Lunedì non ve ne renderete pienamente conto, ma martedì e mercoledì l'vi saranno serviti su un piatto d'argento tutti gli strumenti per percorrere un paio di giornate super. Giovedì e venerdì, la sensibilità acquatica della Luna non sarà da liquidare frettolosamente. Domenica sarà come un test sulla tolleranza.



20 FEB. AL 20 MAR.

Affetto e amicizia arricchiranno una relazione lavorativa, importante valore aggiunto di lunedì. Seguiranno due giornate leggermente troppo chiassose e mondane per la vostra naturale selettività: vi difenderete probabilmente con quel tuo sguardo imperscrutabile. Due tre giornate da dedicare al cocooning o ai fatti vostri. Domenica, qualcuno si chiederà dove siate finiti...

RISPOSTE AL CRUCIVERBA SOPRA

J	N	I	U	V	N	N	U	N
A	V	T	E	S				
D	I	T	O	U				
E	T	N	A	D	E			
S	O	C	E	R	E	M	A	R
S	O	C	E	R	E	M	A	R
C	D	O	S	A	B	E	T	E
L	O	A	R	I	C	U		
L	A	R	A	M	A	B		
A	V	G	E	R	L			
T	A	C	A	S	A	M	E	J

che mi ha stupito è che si è aperta la porta in fondo ed è entrato Gesù, è salito sul palco, mi ha stretto la mano e ha detto: "Complimenti! Te si che sai suonare! Non come quello ... di pisano che ha fatto piangere mamma!!!"

PSYCHIC DIANA'S

Chiaroveggente, Spiritualista, Cartomanzia, Tarocchi e lettura palmo.
Signora **DIANA**, specializzata in guarigioni con preghiere, oli e erbe naturali.

MRS. DIANA is specialized in healing through prayer and with natural oils and herbs

AIUTA A RIUNIRE FAMIGLIE E INNAMORATI

Do you have personal problems regarding love, family, happiness, marriage health, business?
Talk to the most successful clairvoyant in the nation and let her guide you in your future.

Counselling of the utmost secrecy in the home of Mrs Diana.

Only one visit to her will convince you that she is a gifted reader
Thousands of people have been completely amazed by the accuracy of her assertions.

FOR AN APPOINTMENT PLEASE CALL:
NEW LOCATION AT
1657 ALTA VISTA DRIVE
TEL: 613 822-7222 OPPURE
613 680-1717



**1° Anniversario
in memoria di
LONDERO Antonio Francesco
4 ottobre 1935
9 marzo 2015**



In memoria del nostro caro Antonio, deceduto un anno fa. Ci manchi tanto, ti pensiamo sempre, ci restano molti ricordi vissuti insieme. Tua moglie Luciana Londero insieme ai figli, nipoti e rispettive famiglie. **Una Santa Messa richiesta dalla moglie e famiglia sarà celebrata mercoledì 9 marzo 2016 alle ore 7:00 p.m. presso la chiesa di Sant'Antonio da Padova, 427 Booth Street.** La famiglia Londero ringrazia anticipatamente tutti coloro che parteciperanno alla Santa Messa.

*Ciao papà, ti ricorderemo sempre...
Con molto affetto la tua famiglia.
Riposa in pace nelle mani del Signore.
"Mandi Toni"*



**1° mese
in memoria di
POLICICCHIO Guerina
(Lorello)
2 gennaio 1919
30 gennaio 2016**



Il 30 gennaio 2016 si è spenta Guerina Policicchio in Lorello circondata dall'affetto dai suoi cari. Nata a Cleto (Cosenza, Italia), preceduta dal marito Ernesto e il figlio Sandro. Amatissima mamma di Mena (Fortunato Bennardo) residenti in Argentina. A Ottawa lascia la figlia Gina (Federico Milito), Antonio, Mafalda, Franco (Giuseppina), Marcello e Mario (Vincenza). In Italia lascia la figlia Maria (Giuseppe Berardini) e rispettive famiglie. Ricordata da molti nipoti, parenti e amici sia in Italia sia nel Canada e in Argentina. **Una Santa Messa, richiesta dai figli e rispettive famiglie sarà celebrata venerdì 4 marzo 2016 alle ore 7:00 p.m. presso la chiesa di Sant'Antonio da Padova, 427 Booth Street.** Le famiglie ringraziano anticipatamente tutti coloro che parteciperanno alla Santa Messa.

*Quando io me ne andrò, lasciatemi andare...
Non legatevi a me, non versate lacrime;
siate felici abbiamo avuto tanti anni insieme,
adesso devo viaggiare da sola.
Finché un giorno ci rivedremo
ed io vi accolgo con un sorriso.*

**IL VANGELO DELLA
DOMENICA 21 FEBBRAIO
II^a Domenica di Quaresima
di Fra.^{llo} José Luís Marín - Ramírez, O.S.M
Chiesa di Sant'Antonio da Padova**

In quel tempo, Gesù prese con se Pietro, Giovanni e Giacomo e salì sul monte a pregare. E, mentre pregava, il suo volto cambiò d'aspetto e la sua veste divenne candida e sfolgorante. Ed ecco due uomini parlavano con lui: erano Mosè ed Elia, apparsi nella loro gloria, e parlavano della sua dipartita che avrebbe portato a compimento a Gerusalemme.

Pietro e i suoi compagni erano oppressi dal sonno; tuttavia restarono svegli e videro la sua gloria e i due uomini che stavano con lui.

Mentre questi se separavano da lui, Pietro disse a Gesù: "Maestro, è bello per noi stare qui. Facciamo tre tende, una per te, una per Mosè e una per Elia". Egli non sapeva quel che diceva. Mentre parlava così, venne una nube e li avvolse; all'entrare in quella nube, ebbero paura. E dalla nube uscì una voce che diceva: "Questi è il Figlio mio, l'eletto; ascoltatelo". Appena la voce cessò, Gesù restò

SEGUE DA PAG 10 VANGELO



**1° mese
in memoria di
SPAGNOLI Berardino
"Bernie"
12 settembre 1932
30 gennaio 2016**



Il 30 gennaio 2016 ci ha lasciato Berardino Spagnoli all'età di 83 anni. Spagnoli era ben conosciuto, si occupava della vendita di prodotti agricoli, presso il mercato di Parkdale per molti anni. Lascia addolorata la moglie Giuseppa Arena, i figli Franco (Gaetane), John (Francine), Angela (Brett Wakeman) e Sina (Matt Potere). Affettuoso nonno di

Jenna, Kayla, Justin, Jessica, Nicholas, Samantha, Marcus, Alex, Julia e Joshua. Sarà ricordato da molti parenti, nipoti e amici sia in Italia sia in Ottawa e negli Stati Uniti. Una Santa Messa richiesta dalla moglie, figli e nipoti sarà celebrata lunedì 29 febbraio 2016 alle ore 7:00 p.m. presso la chiesa di Sant'Antonio da Padova, 427 Booth Street. La famiglia Spagnoli ringrazia anticipatamente tutti coloro che parteciperanno alla Santa Messa.

*Resterai per sempre nel nostro cuore.
Riposa in pace nelle mani del Signore.*



CHIESA
SANT'ANTONIO
EVENTI
PARROCCHIALI

TEL: 613 236-2304

POSTA ELETTRONICA:

Per Barbara:

barbararizzi@stanthonysottawa.org

Per Eduardo:

eduardorivas@stanthonysottawa.org

Per emails generici:

info@stanthonysottawa.org

• Al fine di mantenere viva la Corale negli anni a venire, abbiamo bisogno di nuovi cantanti e musicisti. Se avete la passione per la musica ed il canto, contattate l'ufficio parrocchiale per ulteriori informazioni. Grazie!

• La Prima Comunione sarà celebrata Domenica 29 Maggio 2016 alle 11:30 e le confessioni si terranno venerdì 27 Maggio alle 6:30 pm in Chiesa. Il Catechismo inizierà domenica 3 Aprile dalle 10:00 alle 11:00 nella sala della Corale. Per informazioni si prega di contattare l'ufficio parrocchiale. Grazie.

• La Cresima si celebrerà il 2 aprile alle 5:00. Per ulteriori informazioni si prega di contattare il Diacono Eduardo Rivas presso l'ufficio parrocchiale.

Quaresima 2016

Papa Francesco ha voluto introdurre il tempo di Quaresima con alcuni spunti sul digiuno che non riguarda solo il cibo.

Un sacerdote della mia diocesi l'ha sintetizzato facendo dei volantini, distribuiti ai fedeli che erano presenti il mercoledì delle ceneri. Nella sua omelia si è poi soffermato su ogni punto. Ho pensato di condividere con voi questi proponimenti per iniziare il cammino verso Pasqua. **g.l.**

Il digiuno gradito a Dio

- Astieniti dal giudicare gli altri
- Scopri Cristo che vive in loro
- Astieniti dal dire parole offensive
- Riempiti la bocca di frasi che sanano
- Astieniti dalla scontentezza
- Riempi il cuore di gratitudine
- Astieniti dalle arrabbature
- Riempiti di pazienza
- Astieniti dal pessimismo
- Riempiti di speranza cristiana
- Astieniti dalle eccessive preoccupazioni
- Riempiti di confidenza in Dio
- Astieniti dal lamentarti
- Riempiti di apprezzamento per le meraviglie della vita
- Astieniti dallo stress
- Riempi la vita di preghiera
- Astieniti dal risentimento
- Riempiti di perdono
- Astieniti dal darti delle arie
- Riempiti di compassione per gli altri
- Astieniti dallo scoraggiamento
- Riempiti dell'entusiasmo della fede
- Astieniti da ciò che ti separa da Gesù
- Riempiti di ciò che ti avvicina a Lui.

**Un messaggio importante sui tuoi
piani per il cimitero**

Fai brillare per sempre il simbolo della vita eterna. Manterremo sempre acceso un lume sulla tomba del tuo caro.

**Contatta Domenico Sita per i dettagli al numero:
613-265-6502**



Capital
Funeral Home & Cemetery
by Arbor Memorial

3700 Prince of Wales Drive, Ottawa • capitalmemorial.ca

*Il costo totale parte da \$1900 e include alimentazione elettrica continua e sostituzione delle lampadine.

BE HERE
FOR CANADA'S
BIG YEAR!OÙ LE CANADA
EST CÉLÉBRÉ
SA FIÈRE!

L'ANGOLO DEL SINDACO

MAKING OUR ROADS SAFER

By: Mayor Jim Watson

Regardless of the season, residents of Ottawa are always on the move.

Our City Council has made great efforts to ensure that Ottawa is accessible to as many residents as possible. Ottawa consistently ranks among the best cycling and pedestrian communities in Ontario.

With more than 5,400 km of roadways and 1,580 km of sidewalks, the City of Ottawa is very familiar with the unique challenges residents can face on their commute. In fact, Ottawa even has approximately 40km of cycling networks maintained throughout the winter. No matter what form of transportation you choose, the City of Ottawa is committed to ensuring the safest and most efficient trip possible.

With so many commuters choosing alternative methods of transportation, awareness and road safety become increasingly important.

That is why Council introduced the innovative Safer Roads Ottawa Program. Safer Roads Ottawa is collaboration between Ottawa Fire Services, Ottawa Paramedic Service, Ottawa Police Service, Ottawa Public Health and the Public Works Department.

The program was developed to prevent or eliminate road deaths and serious injuries for all residents, including the most vulnerable users of our roads and pathways.

Through changing road safety culture, community engagement and the development of sustainable safe transportation environments; SRO initiatives take a comprehensive approach to eliminating collision incidents.

For instance, the "Stay Safe, Stay Back" campaign focuses the issue of cycling and driver safety, specifically when it involves large trucks. The campaign educates cyclists and heavy truck operators about the unique dangers of sharing a roadway, such as blind spots.

Ottawa's comprehensive approach to road safety has produced encouraging results so far. Reviewing traffic collision data from 2013 compared to 2014 reflects this progress. Ottawa has seen:

- Injuries relating to collisions decrease by 7%
- Total number of reportable collisions decrease by 2.5%
- Pedestrian collisions decrease by 13%
- Cycling collisions decrease by 21%
- Motorcycle collisions decrease by 8%
- A new annual fund for Councillors to invest in traffic calming initiatives at the neighbourhood level.

Although we have made great progress so far, until we have eliminated road deaths and serious injuries, we still have much work to do.

If you would like to learn more about the Safer Roads Ottawa Program, please visit www.ottawa.ca.

LA SICUREZZA DELLE NOSTRE STRADE

di Jim Watson, Sindaco

Qualsiasi la stagione, i residenti di Ottawa sono sempre in movimento.

Il nostro consiglio comunale ha fatto del suo meglio per assicurarsi che Ottawa sia accessibile al più gran numero dei residenti. Ne consegue che Ottawa è una delle città più gestibili per pedoni e ciclisti.

Con oltre 5400 Km. di strade e 1500 Km. di marciapiedi, la città di Ottawa conosce bene i problemi che i pendolari devono affrontare. Infatti, Ottawa ha anche circa 40 Km. di piste ciclistiche che mantiene aperte durante l'inverno.

Qualsiasi mezzo si scelga, la città di Ottawa si impegna ad assicurare che il viaggio sia il più facile e sicuro possibile. Con così tante alternative ai modi e scelte di viaggio dei pendolari, la consapevolezza e sicurezza sulla strada sono di grande importanza. Ecco perché il Consiglio comunale ha introdotto il programma "Strade più Sicure a Ottawa" [SRO = Safe Roads Ottawa].

Questo programma è una collaborazione dei seguenti servizi pubblici: i Vigili del Fuoco di Ottawa, i Servizi Paramedici di Ottawa, la Polizia municipale, il Sistema Sanitario locale e i lavori pubblici di Ottawa. Il programma è stato sviluppato per prevenire o eliminare

morti o infortuni severi per i residenti, incluso gli utenti più vulnerabili delle nostre strade, piste e sentieri. Attraverso i cambiamenti nella cultura della sicurezza,

con il coinvolgimento della comunità e lo sviluppo di spazi sicuri per i trasportatori, le iniziative SRO cercano di provvedere azioni complete per l'eliminazione di incidenti e scontri stradali.

Per esempio, la campagna "Sta Sicuro, Sta Indietro" si incentra sulla sicurezza di autisti e ciclisti, specialmente quando si tratta di camion grandi. La campagna intende educare i ciclisti e gli autisti dei camion sui pericoli specifici alla

condivisione della strada, come le zone di poca visibilità dei veicoli, o punti ciechi. Finora l'approccio della città verso la sicurezza delle strade ha prodotto risultati incoraggianti. Nell'analisi degli incidenti stradali del 2013 paragonati a quelli del

2014 si vede già un progresso:

- infortuni relativi a tamponamenti - riduzione del 7%
- il numero totale di incidenti stradali - riduzione del 2.5%
- incidenti coinvolgenti i pedoni - riduzione del 13%
- incidenti coinvolgenti ciclisti - riduzione del 21%
- incidenti motociclistici - riduzione dell'8%
- un nuovo fondo annuale per i consiglieri da investire in iniziative locali

per moderare il traffico rionale.

Anche se abbiamo fatto molto progresso, abbiamo ancora molto lavoro da fare

finché non avremo eliminato fatali incidenti e danni personali.

Se volete approfondire sul programma Strade Più Sicure (SRO), visitate

www.ottawa.ca

I sogni e la smorfia

Che cosa sono i sogni? In senso stretto, i sogni sono immagini e pensieri, suoni, voci e sensazioni soggettive vissute quando dormiamo. Possono includere persone che conosciamo e perfetti sconosciuti, luoghi noti e posti mai visti prima. A volte si limitano a ricordarci eventi accaduti durante la giornata. Altre volte possono anche richiamare i nostri più oscuri segreti, le paure e le fantasie più intime. Tutti sogniamo ed ogni sogno non è mai banale ma porta con sé un

messaggio importante. Freud infatti riteneva che i sogni fossero una finestra sul nostro inconscio. Ma sono centinaia le teorie sull'origine e il significato o la funzione del sogno. Nell'antichità e nel Libro dei Sogni, i sogni, o meglio l'interpretazione dei sogni, non aveva nulla di lontanamente psicologico. Il sogno che si ricordava al mattino, veniva abbinato a un numero e si usava per tentare la fortuna, giocando al Lotto o alla tombola. Da secoli la "Smorfia", una tradizione popolare tutta italiana, associa i sogni e gli avvenimenti di tutti i giorni ai 90 numeri del Gioco del Lotto. Di origine incerta, la smorfia napoletana viene

spesso associata alla cabala ebraica, che utilizza la numerologia, o meglio, l'associazione dei numeri alla classificazione dei nomi in forma mistica ed esoterica, per svelare i significati nascosti dietro la realtà apparente. Il nome "Smorfia" sarebbe comunque legato e derivato dal nome del Dio dei sogni Morfeo. Ma non esiste solo la smorfia napoletana, infatti di smorfie in Italia ne esistono diverse ed in differenti zone. Ci sono dei sogni che ricorrono con frequenza maggiore di altri, alcuni perché associati ad elementi o situazioni comuni, altri invece per ragioni ancora sconosciute e misteriose. /eCyNu/

SEGUE DA PAG 10 VANGELO

solo. Essi tacquero e in quei giorni non riferirono ad alcuno ciò che avevano visto. (Luca 9,28b-36).

La seconda settimana di Quaresima si caratterizza per il Vangelo della Trasfigurazione. Luca presenta Gesù in preghiera e dice di che parlavano Mosè ed Elia con Gesù: della sua dipartita a Gerusalemme, cioè fanno allusione alla sua passione e morte in croce. Ma la finalità di quest'avvenimento è di incoraggiare gli apostoli per la prova che verrà. L'espressione di Pietro è molto umana, tutti vorremmo restare nel riposo della contemplazione, ma bisogna anche camminare nel mondo fino alla croce, come ha fatto la Vergine Maria, senza perdere mai la speranza della risurrezione. ©



Kelly
Funeral Homes
by Arbor Memorial
www.kellyfh.ca
Arbor Memorial Inc.

🇨🇦 Fieri di essere canadesi

Rispettare
le tradizioni

Chiamateci per avere informazioni gratuite
e scoprirete in che modo una pianificazione anticipata
può aiutare a proteggere il retaggio della vostra famiglia.

Rivolgetevi alla nostra sede più vicina.

Carling Chapel
2313 Carling Ave.
613 828-2313

Kanata Chapel
580 Eagleson Rd.
613 591-6580

Orléans Chapel
2370 St. Joseph Blvd.
613 837-2370

Barrhaven Chapel
3000 Woodroffe Ave.
613 823-4747

Somerset Chapel
585 Somerset St. W.
613 235-6712

Walkley Chapel
1255 Walkley Rd.
613 731-1255



Quality, Value, Savings!

		<p style="font-size: small;">From Italy, Authentic</p> <h3 style="margin: 0;">Parmigiano Reggiano Cheese</h3> <h1 style="margin: 0;">12.24</h1> <p style="font-size: x-small;">26.99kg lb</p>	
<p style="font-size: x-small;">Assorted Cuts</p> <h3 style="margin: 0;">Italpasta Pasta</h3> <h1 style="margin: 0;">1.29</h1> <p style="font-size: x-small;">900g ea</p>	<p style="font-size: x-small;">From Italy, Strained</p> <h3 style="margin: 0;">Emma Tomato Passata</h3> <h1 style="margin: 0;">.99</h1> <p style="font-size: x-small;">720ml ea</p>	<p style="font-size: x-small;">Product of USA</p> <h3 style="margin: 0;">Fresh Romaine Lettuce or Broccoli</h3> <h1 style="margin: 0;">1.49</h1> <p style="font-size: x-small;">ea</p>	<p style="font-size: x-small;">Fresh Whole</p> <h3 style="margin: 0;">Pork Shoulder</h3> <h1 style="margin: 0;">1.45</h1> <p style="font-size: x-small;">3.19kg lb</p>
<p style="font-size: x-small;">Canada Choice, No Salt Added Diced, Whole or Crushed</p> <h3 style="margin: 0;">Italpasta Tomatoes</h3> <h1 style="margin: 0;">.99</h1> <p style="font-size: x-small;">796ml ea</p>	<p style="font-size: x-small;">From Italy</p> <h3 style="margin: 0;">Le Veneziane Gluten Free Corn Pasta</h3> <h1 style="margin: 0;">1.99</h1> <p style="font-size: x-small;">250g ea</p>	<p style="font-size: x-small;">Gallo</p> <h3 style="margin: 0;">Extra Virgin Olive Oil</h3> <h1 style="margin: 0;">17.99</h1> <p style="font-size: x-small;">3L Tin ea</p>	<p style="font-size: x-small;">Product of Canada</p> <h3 style="margin: 0;">White Potatoes</h3> <h1 style="margin: 0;">1.99</h1> <p style="font-size: x-small;">10lb Bag</p>
<p style="font-size: x-small;">From Italy</p> <h3 style="margin: 0;">Martelli Arborio Rice</h3> <h1 style="margin: 0;">3.99</h1> <p style="font-size: x-small;">1kg Box ea</p>	<p style="font-size: x-small;">From Italy, Red or White</p> <h3 style="margin: 0;">Colavita Wine Vinegar</h3> <h1 style="margin: 0;">2.49</h1> <p style="font-size: x-small;">500ml ea</p>	<p style="font-size: x-small;">Unico</p> <h3 style="margin: 0;">Vegetable Oil</h3> <h1 style="margin: 0;">4.49</h1> <p style="font-size: x-small;">3L Jug ea</p>	<p style="font-size: x-small;">Partly Skimmed</p> <h3 style="margin: 0;">Saputo Mozzarella Cheese</h3> <h1 style="margin: 0;">4.99</h1> <p style="font-size: x-small;">10.99kg lb</p>
<p style="font-size: x-small;">From Italy, Crema E Gusto</p> <h3 style="margin: 0;">Lavazza Espresso Coffee</h3> <h1 style="margin: 0;">2.99</h1> <p style="font-size: x-small;">250g ea</p>	<p style="font-size: x-small;">Milano</p> <h3 style="margin: 0;">Lady Finger Biscuits</h3> <h1 style="margin: 0;">.59</h1> <p style="font-size: x-small;">150g ea</p>	<p style="font-size: x-small;">From Italy</p> <h3 style="margin: 0;">Emma Potato Gnocchi</h3> <h1 style="margin: 0;">.99</h1> <p style="font-size: x-small;">500g ea</p>	<p style="font-size: x-small;">Regular or Light</p> <h3 style="margin: 0;">Saputo Fresh Ricotta</h3> <h1 style="margin: 0;">3.49</h1> <p style="font-size: x-small;">475g ea</p>
<p style="font-size: x-small;">From Italy</p> <h3 style="margin: 0;">Santa Lucia Friulano Cheese</h3> <h1 style="margin: 0;">7.25</h1> <p style="font-size: x-small;">15.99kg lb</p>	<p style="font-size: x-small;">Italian Style Ham</p> <h3 style="margin: 0;">Italfoods Prosciutto Cotto</h3> <h1 style="margin: 0;">5.44</h1> <p style="font-size: x-small;">11.99kg lb</p>	<p style="font-size: x-small;">From Italy</p> <h3 style="margin: 0;">Emma Italian Asiago</h3> <h1 style="margin: 0;">11.33</h1> <p style="font-size: x-small;">24.99kg lb</p>	<p style="font-size: x-small;">Canadian Boneless</p> <h3 style="margin: 0;">Casa Italia Prosciutto Crudo Sliced</h3> <h1 style="margin: 0;">21.99</h1> <p style="font-size: x-small;">kg Whole 14.99 kg</p>



1558 Merivale Road 225-3470

Prices Valid February 22nd to February 28th

While Quantities Last www.nicastro.com

Store Hours

Monday, Tuesday & Wednesday 9:00-6:00
Thursday & Friday 9:00-8:00
Saturday 8:30-6:00
Sunday 10:00-5:00

UN GIORNALE "VERDE"



Un giornale che dà i suoi frutti. Letteralmente. Non solo perché punta al suo obiettivo principale, ovvero quello di informare, nella maniera più corretta possibile. Ma lo fa anche pensando, concretamente, alla vita dei suoi lettori. E all'ambiente che li circonda. Come?

Realizzando un quotidiano che invece di finire nel cassonetto dei rifiuti, dopo esser stato sfogliato e possibilmente letto dalla prima all'ultima pagina, può essere piantato e fiorire. L'idea del "vivaio da leggere" è venuta alla casa editrice giapponese. The Mainichi Newspapers Co. Ltd che ha lanciato questo nuovo seme giornalistico-ambientale nel mercato della stampa con la testata The Mainichi (il nome significa quotidiano, all'ordine del giorno, corrisponde all'inglese every day) che conta circa cinque milioni di copie al giorno di tiratura. L'obiettivo è doppio: diminuire la mole dei rifiuti da un lato e far diventare le città del Giappone ancora più verdi, con tanta natura in più non solo dentro casa ma anche fuori nei cortili, nelle aiuole, nei giardini urbani. Il processo che porta a trasformare le pagine in piantine da innaffiare è semplice ma geniale. Alla carta di base, ovviamente riciclata senza l'uso di solventi tossici, vengono aggiunti semi dei fiori più disparati. La polpa così ottenuta viene successivamente lavorata con l'inchiostro usato per stampare gli articoli che è rigorosamente a base vegetale. Quindi il composto viene pressato perché ne esca carta adatta ai grandi rotoli per le rotative. Così, dopo essersi informati sui fatti della giornata il quotidiano non verrà buttato ma sarà pronto per una nuova vita. Potrà essere piantato intero magari in un'aiuola e anche sminuzzandolo nella terra in più vasi e vasetti. Pochi giorni e arriveranno i primi germogli. Con questa iniziativa il giornale che può essere definito verde sulla... carta, e che si occupa parecchio anche di piante e di giardinaggio ha conquistato molti lettori in più. Ed è anche stato diffuso nelle scuole che lo hanno "adottato" come esempio concreto di cultura ambientale. □

DA SANTINO RISTORANTE

International Women's Day
Tuesday March 8 2016
Celebration Dinner 6:00pm



Appetizers

- Zucchini and Bruschetta
- Pasta
- Tortellini Rosé
- Salad
- Chef salad

Main

- Grilled Chicken Scaloppini with sautéed mushrooms, peppers, onions
- Served with Roast Sweet potatoes and Vegetables
- Mimosa Cake

\$40.00 TUTTO INCLUSO (ALL INCLUSIVE)

PREMI DI SORTEGGIO: 3 BIGLIETTI PER 10.00\$

Per la prenotazione e ulteriori informazioni chiamare al:

613 723-2111

Evento ospitato da Gina Zacconi

5\$ saranno devoluti al
Nelson House Women's Shelter